

# 給食後の歯みがきスタイル

しんがた  
新型  
コロナウイルスに  
き  
気をつけよう!

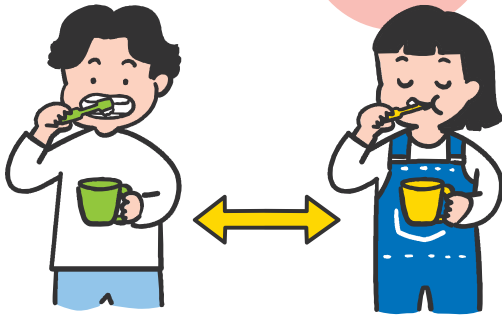
て あら ば  
手洗い場が  
混まないようにしよう。

1



は ちゅう  
歯みがき中の  
おしゃべりはやめよう。

2



は ちゅう くち  
歯みがき中は口をとじて。  
まえ ば ぐち て  
前歯のうらは、口を手で  
おおってみがこう。

3



ブクブクうがいは  
すく みず かい  
少ない水で1~2回。  
はきだすときは  
ひく  
低いところで  
ゆっくりと。



4



は あら  
歯ブラシはよく洗って  
みず き  
水を切ってかわかしてから  
しまおう



5

