

★歯を大切にするための情報をお届けします。



ビバ歯科・矯正小児歯科

健康ニュース

047-421-0118

歯の役割とは

さあ次は、歯の健康コーナーです

今日のテーマは「歯の役割について」です

皆さん 歯には食べ物を噛み砕く以外にどんな役割があるかご存知ですか？

顔の印象とか？

そうですね 前歯がないと見た目が悪くなりますし 歯の変色や歯並びは顔の印象を左右します

歯ごたえとか 歯ざわり？

その通りです 歯ごたえは食事を楽しむために重要です 歯ざわりで異物などに気付くこともできます



また 歯でしっかりと噛むことによつて 次のような効果もあります

★脳に刺激を与え 活性化させる

★表情筋を鍛え 表情を豊かにする

発音にも 大事ですよ

はい そのとおりです 歯が抜けていると 発音や滑舌が悪くなり コミュニケーションにも 影響します

パパ 歯を入れて もらったら？



間違い探し

テーマ **バーベキュー**
右と左の絵の中で、7か所違うところがあります。探してみてくださいね！

★正解はこちらでチェック

